



Jeugdgezondheidszorg



PROFESSIELE HULP DICHTBIJ. OOK NU!

Medewerkers van de Jeugdgezondheidszorg en het Buurtteam zijn er ook nu tijdens deze lockdown voor jongeren, ouders en scholen.

De lockdown is verlengd. Tot in ieder geval 9 februari wordt er nog online les gegeven. Dat vraagt veel van leerlingen, ouders en scholen. Ouders en jongeren kunnen last krijgen van stress, angst en andere klachten. Daarom willen wij jullie, als ouders, laten weten dat wij er ook nu zijn om u te ondersteunen en uw vragen te beantwoorden.

Daarnaast is er speciaal voor ouders met jongeren op het VO of MBO op **3 februari** een webinar over het puberbrein en hoe u ook in deze tijd in gesprek kunt blijven met uw kind. Op **17 februari** is er een dialoogavond over hetzelfde thema. Na een korte introductie over het puberbrein zit er een panel voor u klaar, van artsen tot jongerenwerkers, om uw vragen te beantwoorden over jongeren in coronatijd. Meer informatie hierover kunt u [hier](#) vinden.

JGZ

De medewerkers van de jeugdgezondheidszorg (JGZ) kunnen met u meedenken bij vragen over opvoeden, opgroeien en lichamelijke en psychische gezondheid, bijv. als uw kind stress heeft, angstig is, moeite heeft met opstaan in de ochtend, of als u zich zorgen maakt over de groei of het gewicht van uw kind. U vindt meer informatie over opvoeden, opgroeien en tips in coronatijd op onze website: www.jeugdenezinutrecht.nl. U kunt via de website ook uw vragen stellen aan een jeugdverpleegkundige. Jongeren kunnen informatie vinden en over hun vragen chatten met een jeugdverpleegkundige op de website www.jouwggd.nl

Buurtteams

U kunt bij de buurtteams terecht met vragen over zorg, opvoeding, echtscheiding, psychische of psychosociale problemen en ook met geldzorgen. Bijvoorbeeld als het lastig is om voor een fijne sfeer thuis te zorgen door oplopende spanningen, of als u tijdens deze periode uw baan verliest en met onzekerheid over de toekomst te maken hebt. Het buurtteam kan met u meedenken hoe u deze periode en hierna goed kan doorkomen. Ook wanneer u problemen heeft die zijn ontstaan door de kinderopvangtoeslagaffaire kunt u bij ons terecht. Zie ook: www.buurtteamsutrecht.nl.

- De hulp van het buurtteam en de jeugdgezondheidszorg is gratis;
- We denken met u mee over een oplossing die bij uw gezin past.
- We bieden concrete hulp. Het gaat erom dat u zelf weer verder kunt.
- We zijn actief in de hele stad Utrecht
- We werken samen met veel partijen, dus als wij het antwoord niet weten kunnen wij een andere partij betrekken, uiteraard altijd in afstemming en met toestemming van u.

BEREIKBAARHEID

Wij zijn bereikbaar via mail en telefoon.

Aan Kranenburg zijn de volgende jeugdarts en jeugdverpleegkundige verbonden:

- Saskia Rijnbende (jeugdarts) 06-10554503 s.rijnbende@utrecht.nl
- Carolien Peene (jeugdverpleegkundige) 06-14235515 c.peene@utrecht.nl
- Marjo van Dijk (jeugdverpleegkundige) 030-28 64849 marjo.van.dijk@utrecht.nl

Aan Kranenburg zijn gezinswerkers van het buurtteam VO&SO verbonden.

Zij zijn rechtstreeks bereikbaar, telefonisch of per mail.

- Khalid Edoujaji 06-19410858 khalidedoujaji@jeugd.buurtteamsutrecht.nl
- Stephanie van de Haar 06-38462685 stephanievandehaar@jeugd.buurtteamsutrecht.nl